

Information om företagshälsovården

Företagshälsovården ska vara en expertresurs inom områdena arbetsmiljö och rehabilitering. Företagshälsovården ska arbeta för att förebygga och undanröja hälsorisker på arbetsplatser samt ha kompetens att identifiera och beskriva sambanden mellan arbetsmiljö, organisation, produktivitet och hälsa. (Arbetsmiljölagen, AML 3 kap, §2b)

Företagshälsovården kan bestå av

- teknisk del; arbetsmiljöingenjörer
- medicinsk del; företagsläkare, företagssköterskor, företagssjukgymnaster
- beteendevetenskaplig del; psykologer

Företagshälsovården arbetar enligt följande:

- I första hand med arbetsmiljö och arbetslivsinriktad rehabilitering.
- Verkar på ett professionellt och oberoende sätt gentemot uppdragsgivare och brukare.
- Med överenskomna tjänster erbjuder uppdragsgivaren kompetens att identifiera och beskriva sambanden mellan arbetsmiljö, organisation, produktivitet och hälsa.
- Lämnar förslag till åtgärder och verkar aktivt för att dessa genomförs.

Medarbetarna på företagshälsovården har tystnadsplikt.

Vad gör företagshälsovården?

Företagshälsovården verkar för att ta bort eller minska arbetsmiljörisker. Den arbetar också med arbetsanpassning och rehabilitering för dem som har blivit sjuka.

Det är viktigt att företagshälsovården medverkar vid organisationsförändringar och ser över hur förändringarna kan påverka arbetet. Företagshälsovården bör också medverka vid planering av nya lokaler, anordningar och arbetsmetoder. När ni gör upphandlingar och inköp av maskiner, utrustning och produkter ska företagshälsovården vara med och göra riskanalyser.

Det är bäst om företagshälsovården anlitas fortlöpande och inte bara till enstaka tjänster. På så sätt kan kvaliteten i arbetsmiljöarbetet säkras över tiden. Då ökar också möjligheten att tidigt upptäcka hälsorisker.

Arbetsanpassning och rehabilitering

Företagshälsovården kan hjälpa företag och organisationer att komma igång med arbetsanpassnings- och rehabiliteringsarbetet. Arbetsplatsen kan bland annat få hjälp med rutiner för hur man fångar upp tidiga tecken på ohälsa och hur kontakten med sjukskrivna sköts.

Enligt lagen om allmän försäkring ska arbetsgivaren under vissa omständigheter göra en rehabiliteringsutredning och sända in den till försäkringskassan. Arbetsgivaren kan få hjälp av företagshälsovården att göra denna.

Företagshälsovården

Företagshälsovården är en expertresurs som du kan använda när du behöver undersöka och bedöma de fysiska och psykiska riskerna i arbetet.

Företagshälsovården kan också vara en strategisk resurs genom att bidra till en god hälsa bland dina anställda, något som främjar produktionsresultatet och den ekonomiska

utvecklingen. Den kan hjälpa till i vid rehabilitering och vara ett stöd kring de anpassningsåtgärder som behöver genomföras på arbetsplatsen.

Även om du tar hjälp av företagshälsovården i arbetsmiljöarbetet är det ändå alltid du som är arbetsgivare som har det yttersta ansvaret. Du kan upprätta avtal med företagshälsovården och köpa deras tjänster.

Under Mer information till höger finns en hänvisning till en branschorganisation för företagshälsovård.

Företagshälsovård

Enligt Arbetsmiljölagen är din arbetsgivare skyldig att ge dig den företagshälsovård som dina arbetsförhållanden kräver. Om arbetsgivaren inte själv kan sköta systematiskt arbetsmiljöarbete, arbetsanpassning och rehabilitering, måste man enligt Arbetsmiljöverket anlita företagshälsovård utifrån.

Det innebär att du har rätt till en bra arbetsmiljö och att sjukdomar och olycksfall i arbetet förebyggs. Dina arbetsförhållanden ska anpassas efter dina förutsättningar och har du varit sjukskriven en längre tid ska du få hjälp att börja arbeta igen.

Många arbetsplatser har sin egen företagshälsovård eller är knutna till ett företag som arbetar med företagshälsovård. Företagshälsovården är privat och betalas helt av din arbetsgivare.

Arbetsmiljö

Företagshälsovården arbetar bland annat förebyggande. Om du till exempel utsätts för buller, dålig ventilation eller kemikalier i ditt arbete kan företagshälsovården undersöka riskerna och lämna förslag på vad som kan göras för att förbättra arbetsmiljön.

För att undvika belastningsskador kan du få hjälp av företagshälsovårdens ergonom.

Har du skadat dig på jobbet kan företagshälsovården hjälpa din arbetsgivare att göra en utredning för att undvika att andra personer skadas på samma sätt.

Företagshälsovården kan också göra läkarundersökningar, hälsokontroller och hjälpa till vid kriser, missbruk och stress i arbetet.

Företagshälsovården hjälper många arbetsplatser att förbättra hälsan. Exempelvis kan du få bättre arbetsvillkor, friskvård och utbildning. Du kan också få delta i en kartläggning av personalens hälsa. Är du chef kan du få ledarskapskurser.

Arbetsanpassning och rehabilitering

Vid så kallad arbetsanpassning och arbetslivsinriktad rehabilitering samarbetar företagshälsovården med dig, din arbetsgivare och försäkringskassan.

Arbetsanpassning innebär att din arbetssituation anpassas efter dina förutsättningar för arbetsuppgifterna. Det kan bland annat behövas om du har en funktionsnedsättning eller om du inte kan arbeta på samma sätt som tidigare på grund av en belastningsskada eller graviditet. Du kan då få hjälpmedel, förändringar i arbetsmiljön eller andra arbetsuppgifter.

Efter en längre tids sjukskrivning kan du behöva hjälp för att kunna återgå till ditt arbete. Du kan då få arbetsinriktad rehabilitering med arbetsanpassning, medicin och psykologisk rådgivning.

Vart ska jag vända mig?

Om du inte mår bra och tror att din arbetsplats är orsaken kan du vända dig till din arbetsgivare. Är din arbetsplats knuten till företagshälsovården kan du i vissa fall vända dig direkt till den, ibland till och med utan att din arbetsgivare behöver veta något.

Inom företagshälsovården arbetar sjuksköterskor, läkare, ergonomer, arbetsmiljöingenjörer och beteendevetare.

Om det behövs kan företagshälsovården skriva en remiss till den offentligt finansierade vården.

Länshälsorna Sverige är en frivillig sammanslutning av främst landstingens arbetsmiljöenheter. En del är aktiebolag, andra är förvaltningar. Varje länshälsa har sin egen profil och lokala prägel.

Några kommuner har en egen arbetsmiljöenhet, som brukar kallas Kommunhälsan. Eftersom företagshälsovården är konkurrensutsatt och tjänsten upphandlas har inte alla kommuner en egen kommunhälsa.